



Cristiana Raggi

🌐 Sito web: <http://www.comunicazioneolistica.it/>

🌐 Sito web: <https://www.cristianaraggi.com/>

🌐 LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/cristianaraggi/>

Data di nascita: 14/06/1974 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[09/2013 – Attuale]

Fondatrice attività Co.Ol. Comunicazione Olistica

Me stessa

Città: Bologna

Paese: Italia

Ideo Co.Ol. come spazio ideale di creazione e condivisione dei principi e mezzi per perseguire confidenza ed un'efficacia reale nel comunicare se stessi e le proprie competenze agli altri.

Corsi e percorsi proposti: video public speaking, public speaking, storytelling, brand & tone of voice, dizione, fonetica, vocalità, respirazione.

Collaborazioni con enti e aziende come TRAINER

2023

- L'ABC del public speaking con *Dora Binnella*: modulo di 7 incontri.

2022

- L'ABC del public speaking con *Unipol* e *Articolture*: modulo di 5 incontri.
- Public speaking in video con *Unipol* e *Articolture*: modulo di 5 incontri.
- Public speaking - modulo avanzato con *Unipol* e *Articolture*: modulo di 6 incontri.

2021

- Public speaking in video per *Associazione italiana fundraiser ASSIF*: webinar di formazione, divulgazione.
- Digital storytelling con *Ecipar Emilia Romagna*: corso online "Storytelling per il web e i social network" (2 edizioni da 8 lezioni ciascuna)

2019

- Come proporsi ad un colloquio di lavoro con *Ecipar Emilia Romagna*: giornata di formazione "Prepararsi a un colloquio di lavoro"

2017

- L'ascolto nella vendita con *Dora Binnella* per *Colors & Beauty*: giornata di formazione per i responsabili dei punti vendita a tema "L'ascolto legato alla vendita".

Collaborazioni con enti e aziende come DOCENTE

2023

- Fondazione ITS Turismo e Benessere: docente Public speaking
- Project & Communication: docente di public speaking nel "Digital communication", modulo intensivo in presenza di una giornata e fad video corsi comunicazioni per professioni sanitarie.

Dal 2018

- Corso Dizione e fonetica con la scuola di cinematografia *Rosencrantz & Guildenstern*: docente del corso che viene organizzato due volte all'anno.

Dal 2019

- Corso Dizione e fonetica per la scuola di doppiaggio *Sincrodub*: docente dizione e fonetica per le classi di allievi doppiatori e allieve doppiatrici.

2016

- Corso Comunicazione per *Formart*: modulo di comunicazione inserito nella Scuola professionale per estetiste.

Dal 2006 al 2014

- Corsi di recitazione, public speaking, dizione e fonetica con *Associazione Rimacheride, Associazione Girotondo e Teatro dei dispersi.*

Collaborazioni con enti e aziende come SPEAKER:

2019

- per il *Festival del Fundraising* relatrice per il public speaking.

[01/2001 – Attuale]

Attrice di prosa

Vari <https://www.cristianaraggi.com/>

Paese: Italia

Impresa o settore: Attività artistiche, di intrattenimento e divertimento

Link: <https://www.youtube.com/user/CristianaRaggi>

In ambiti aziendali pubblici e privati, per lo più del mondo medico e dell'istruzione, collabora come attrice, speaker, public speaking/acting coach, regista di performance.

Diplomata all'Accademia 96 di Bologna inizia il suo lungo percorso teatrale. Il suo ultimo lavoro a teatro è nella serie teatrale *Tornati a casa per tempo* (2021) per la regia di Nicola Alberto Orofino (produzione Teatro Stabile di Catania). Tra le cose più importanti ricordiamo: il Premio al Miglior Corto (Potenza Teatro), il Premio Dusty e la Menzione speciale della Film Commission (Teatri Riflessi di Catania) con lo spettacolo *Importante, molto importante* (2010) di Savi Manna. Scrive e dirige due spettacoli dedicati a Goliarda Sapienza: *Goliarda* e *La Signora G*, (2011/2014) con cui vince il Premio della Critica (Ermocolle).

[05/2006 – Attuale]

Attrice cinematografica

Vari

Paese: Italia

Al cinema il suo ultimo film come attrice è *La seconda vita* (2022) di Vito Palmieri. E' attrice anche nell'opera prima del regista Antonio Bigini, *Le proprietà dei metalli* (2021) attualmente selezionato al Festival internazionale del cinema di Berlino, in quest'ultimo è anche dialet coach seguendo due attori internazionali: Antonio Buill e David Pasquesi. Affianca come acting coach la regista Margherita Ferri in *Zen sul ghiaccio sottile* per la Biennale College Cinema di Venezia. Come attrice ricordiamo: *Il nascondiglio del tempo* (2020) di Cesare Bastelli, *Il Fagotto* (2019) di Giulia Giapponesi per cui ottiene diverse nomination come attrice non protagonista, e *Pizza boy* (2019) di Gianluca Zonta.

Ultime pubblicità fatte sono per Vianova, Unipol assicurazioni, Conad, Coop Alleanza 3.0, Coop, ER Film Commission.

[01/1996 – 12/2010]

Funzionaria addetta allo sviluppo commerciale

Vari

Ha maturato esperienza in ambito aziendale come commerciale, venditrice e gerente nelle più svariate forme:

- retail sales representative per *Dodidi Vintage* (2008/2010)

- sales advisor /coach assistant per *CBC Centro di Biodinamica Craniosacrale* (2008/2010)
- retail sales representative per *L'Isola Verde* (2006/2007)
- store manager per *Brandy* (2003/2005)
- territory sales representative per *Allestimenti Srl* (2000/2002)
- territory sales representative per *Market QSP* (1998/2000)
- telemarketing manager per *Sib Siber Srl* (1996/1998)

[09/2006 – 08/2011]

Operatrice Olistica

Vari

Città: Bologna

Per tutto il periodo

è operatrice olistica indipendente,

è insegnante di Stretching biodinamico (tra gli altri collabora con associazione Armonie, Komen, Articolture)

Dal 2008 al 2010

è operatrice olistica presso l'*Hammam Bleu* di Bologna

Nel 2007

idea con Giulia Spera l'iniziativa *aKuafuoKo* che svilupperà poi singolarmente in *Cors i-bologna.it*, che poi diventerà *Co.Ol. Comunicazione Olistica*, con lo scopo di operare nel settore della comunicazione ecologica e della crescita personale.

Nel 2006

è assistente alla formazione e responsabile organizzativo del Centro di Biodinamica Craniosacrale di Bologna

è anche docente di movimento corporeo consapevole per l'Accademia '96 sempre di Bologna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2021 – Attuale]

Attestazione di qualifica da Coach Strategico (in corso)

FYM S.r.l. Scuola di Coaching Strategico-Esperienziale

[2006 – 2009]

Diploma per Operatore Craniosacrale Biodinamico

CBC Centro biodinamico craniosacrale

Indirizzo: Bologna

[2003 – 2006]

Diploma Attrice Professionista

Teatro dei Dispersi

Indirizzo: Bologna

[1993 – 1996]

Economia e Gestione dei Servizi Turistici (non completato)

Università di Bologna

Indirizzo: Rimini

[1988 – 1993]

Geometra

ITS Alfredo Oriani

Indirizzo: Faenza

COMPETENZE LINGUI- STICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Realizzazione di contenuti video e audio | Wordpress (Ottimo) | conoscenza base HTML
| Buona padronanza degli strumenti Adobe (Lightroom, Photoshop) | Editing foto e video

competenze relazionali

Buona stabilità emotiva | Comunicazione e collaborazione con più persone al solo scopo di raggiungere un obiettivo comune | predisposto nel prendere delle responsabilità per poter salire di grado | Capacità d'interazione e collaborazione con i diversi professionisti. | Capacità e competenze di Problem Solving | Apertura mentale e comunicativa | Attenta ascoltatrice ed osservatrice

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".